附件 2

教学计划参考表

序号	类别	专题课程
1	理论类	党课（党的二十大、习近平谈治国理政第四卷等）
2		心理学（情绪控制、人际关系等）
3		中医养生（推拿、药养、食养等）
4		公文写作（通知、公告、批复等）
5		形体、形象（形态美学、形象穿搭、彩妆等）
6		礼仪（商务、社交礼仪等）
7		营销管理（抖音营销、销售能力、领导能力等）
8		财务管理（工会财务知识、企业理财等）
9		个人成长（职业规划、个人品牌等）
10	实操类	中餐、西餐、西点、饮品（粤菜、蛋糕、甜品、奶茶等）
11		新媒体制作（手机短视频、抖音热门玩法等）
12		茶艺鉴赏（茶文化、茶工艺等）
13		手工制作类（剪纸、编织、广绣等）
14		书法、绘画类（毛笔、硬笔、国画等）
15	文体类	球类、棋类课（乒乓球、羽毛球、象棋、围棋等）
16		瑜伽（理疗瑜伽、纤体瑜伽等）
17		舞蹈（广场舞、抖音舞、中国舞、拉丁舞等）